



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАКАЗ

«31» 05 2021 р.

№ 167

м. Вінниця

Про Порядок проведення
щорічного оцінювання фізичної
підготовленості студентів ВНТУ

На виконання наказу Міністерства освіти і науки України від 15.02.2021 року № 193 «Про затвердження рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 року», листа Міністерства освіти і науки України від 24.03.2021 року № 1/9-164, постанови Кабінету Міністрів України від 09 грудня 2015 року №1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», наказу Міністерства молоді та спорту України від 15 грудня 2016 року № 4665 «Про затвердження тестів і нормативів для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 10 лютого 2017 року за №195/300633 та рішення ректорату ВНТУ від 28.08.2017 р., протокол №1 та з метою належного проведення щорічного оцінювання рухової підготовленості студентів університету, –

НАКАЗУЮ:

1. Щорічне оцінювання фізичної підготовленості студентів у ВНТУ проводити на останніх двох тижнях навчання за розкладом занять із фізичної культури.
2. До початку проведення та у процесі тестування (упродовж 12 тижнів для студентів 1 та 2 курсів і упродовж 8 тижнів для студентів 3 та 4 курсів) викладачам кафедри фізичного виховання ІнЕБМД здійснити навчально-виховний процес зі студентами з підготовки та виконання комплексу тестів і нормативів із розрахунку 2 години на тиждень із академічними групами чисельністю 25–30 студентів; ознайомити студентів із метою, умовами та порядком проведення тестування, вимогами правил безпеки.
3. Провідному інженеру кафедри фізичного виховання ІнЕБМД Поліщук Антоніні Станіславівні організувати забезпечення обов'язкового медичного обстеження студентів, які підлягають тестуванню.
4. Проводити оцінювання фізичної підготовленості студентів за виконанням тестів на витривалість, силу, швидкість, спритність, гнучкість, а саме:

- для студентів, вік яких 17 років

Види випробувань (тестів)	Стать	Нормативи, бали			
		5	4	3	2
1. Рівномірний біг 3000 м, хв., с	ч	13,3	13,5	14,3	15,4
2000 м, хв., с	ж	9,5	10,45	11,45	12,45
2. Підтягування на перекладині, к-ть разів	ч	13	12	11	10
Стрибок у довжину з місця, см	ж	200	185	170	160
3. Біг на 100 м, с	ч	13,6	14,3	15,0	15,5
	ж	15,0	16,0	17,0	17,5
4. Човниковий біг 4 x 9 м, с	ч	9,1	9,7	10,1	10,4
	ж	10,4	10,9	11,3	11,7
5. Нахил тулуба вперед з в.п. сидячи, см	ч	13	11	9	6
	ж	20	18	16	9

- для студентів, вік яких 18–20 років

Види випробувань (тести)	Стать	Нормативи, бали			
		5	4	3	2
1. Рівномірний біг 3000 м, хв., с	ч	13,0	13,3	14,2	15,3
2000 м, хв., с	ж	10,3	11,15	11,5	12,3
2. Підтягування на перекладині, к-ть разів	ч	14	12	11	10
Стрибок у довжину з місця, см	ж	210	200	185	165
3. Біг на 100 м, с	ч	13,2	14,0	14,3	15,0
	ж	14,8	15,5	16,3	17,0
4. Човниковий біг 4 x 9 м, с	ч	9,0	9,6	10,0	10,4
	ж	10,4	10,8	11,3	11,6
5. Нахил тулуба вперед з в.п. сидячи, см	ч	13	11	9	6
	ж	20	18	16	9

- для студентів, вік яких 21–25 років

Види випробувань (тести)	Стать	Нормативи, бали			
		5	4	3	2
1. Рівномірний біг 3000 м, хв., с	ч	12,3	13,3	13,5	14,1
2000 м, хв., с	ж	10,3	11,15	11,35	12,0
2. Підтягування на перекладині, к-ть разів	ч	14	12	10	8
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи	ж	20	15	10	6
3. Стрибок у довжину з місця, см	ч	240	230	225	215
	ж	200	190	180	170
4. Нахил тулуба вперед з в.п. сидячи, см	ч	14	12	10	8
	ж	16	14	11	8
5. Піднімання тулуба в сід за 30 с, разів	ч	32	28	26	24
за 1 хвилину	ж	47	42	40	34

Додаткові бали для студентів, вік яких 21-25 років

ІМТ		5	4	3	2
Маса тіла (кг) довжина тіла ² (м)	ч	21.5-22.0	22.1-22.5	22.6-23.0	23.1-23.5
	ж	20-21.5	21.6-22.0	22.1-23.5	23.6-24.0

Шкала результатів випробувань (тестів) і нормативів фізичної підготовленості студентської молоді для студентів вік яких 17-20 років

Бали	Рівень фізичної підготовленості	Оцінка рівня фізичної підготовленості
25-21	високий	відмінно
20-16	достатній	добре
15-11	середній	задовільно
10 та менше	низький	незадовільно

для студентів вік яких 21-25 років

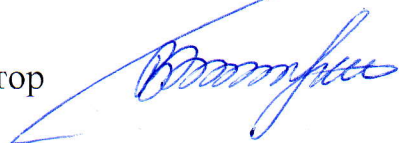
Бали	Рівень фізичної підготовленості	Оцінка рівня фізичної підготовленості
30-26	високий	відмінно
25-21	достатній	добре
20-16	середній	задовільно
15 та менше	низький	незадовільно

***Примітка:** підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 21 років складається за сумою набраних балів одержаних ними за виконання 5 вибраних видів випробувань (тестів) та додаткових балів за розрахунок індексу маси тіла.

- Усім академічним групам університету подавати до 15 жовтня ректору ВНТУ заявки на проходження щорічного оцінювання фізичної підготовленості, які підписують декани (директор) факультету (інституту), Поліщук Антоніна Станіславівна та викладачі кафедри фізичного виховання, що здійснювали підготовку студентів до тестування.
- Щорічне оцінювання для студентів-іноземців є добровільним і здійснюється на підставі заявки, поданої до місцевих органів виконавчої влади.
- Розміщувати перелік і час проведення тестування із зазначенням видів тестів і нормативів на вебсторінці кафедри ФВ та вебсайті Університету за 14 днів до його проведення.

8. Тестування проводити протягом двох днів: перший день – на швидкість, силу ніг і витривалість; другий день – на силу рук, силу м'язів тулуба, спритність, гнучкість.
9. Не проводити тестування у разі погіршення погодних умов.
10. Через виняткові обставини проводити тестування протягом одного дня; послідовність видів тестів залишається такою самою, що й при дводенному тестуванні. При цьому тест на витривалість виконувати останнім.
11. Суддям проводити тестування за видами випробувань у вигляді змагань під контролем комісії ВНТУ з питань проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів університету.
12. Студенти, які підлягають тестуванню, мають бути одягнені у спортивний одяг і взуття. Не дозволяється виконувати тести босоніж та у взутті з шипами.
13. Суддями призначати викладачів кафедри фізичного виховання. У день проведення тестування судді реєструють студентів з присвоєнням відповідного номера та допускають їх до тестування.
14. До початку проведення тестування судді повинні нагадати студентам мету, умови та порядок проведення тестування, вимоги правил безпеки.
15. Суддям не допускати студента до проходження тестування (припиняти проходження тестування) у випадку погіршення його фізичного стану до початку або у момент виконання комплексу тестів.
16. Суддям повідомляти студентам результати тестування після кожного виду тестів.
17. По завершенню тестування суддям подавати ректору відомість про результати проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів.
18. Надання медичної допомоги під час проходження тестування включає визначення стану здоров'я до виконання нормативів із надання екстреної (швидкої) медичної допомоги.
19. Накази від 28.08.2017 року № 232 «Про Порядок проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів ВНТУ» та від 26.02.2018 року № 51 «Про нову редакцію пунктів 1, 2 і 16 наказу по ВНТУ №232 від 28.08.2017 року «Про Порядок проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів ВНТУ» вважати недійсними.
20. Контроль за виконанням наказу покласти на проректора з науково-педагогічної роботи та організації освітнього процесу Петрова О.В.

Ректор



Віктор БІЛЧЕНКО